



北京大学医学出版社

第十一章 妇科病史及检查



【学习目标】

❖ 通过本章内容的学习，学生应能：

1. 陈述妇科病历采集内容及记录要求。
2. 复述妇科检查内容及注意事项。
3. 正确记录妇产科病例及病程记录。

❖ 病史采集技能：

- 建立融洽的护患关系
- 会谈
- 身体检查
- 实验室检查等



【病史内容】

项目	内容
一般项目	姓名、年龄、婚姻、职业、籍贯、文化程度、宗教信仰等
主诉	促使患者就诊的主要症状（或体征）及其持续时间
现病史	患者本次疾病的发生、发展、诊疗等方面的详细情况
既往史	患者过去的健康和疾病情况
婚育史	婚姻状况及生育情况 生育情况：足-早-流-存；孕 _× 产 _×
月经史	初潮年龄、月经周期、经期持续时间、经量多少及经期伴随症状
个人史	生活和居住情况、出生地和曾居住地区、特殊嗜好及自理程度等
家族史	直系亲属中是否患有遗传病及传染病





【体格检查】

- 全身检查
- 腹部检查
- 盆腔检查



➤ 盆腔检查（妇科检查）

✓ 检查范围：外阴、阴道、子宫颈、子宫体、附件

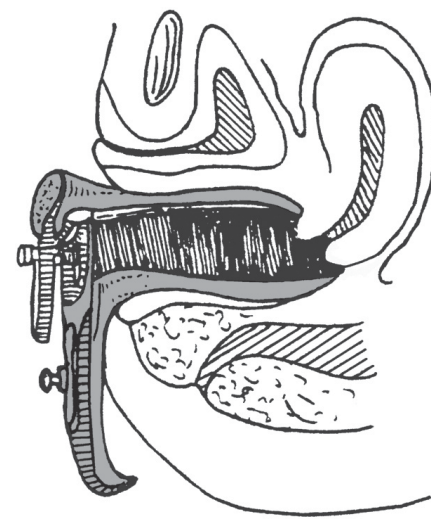
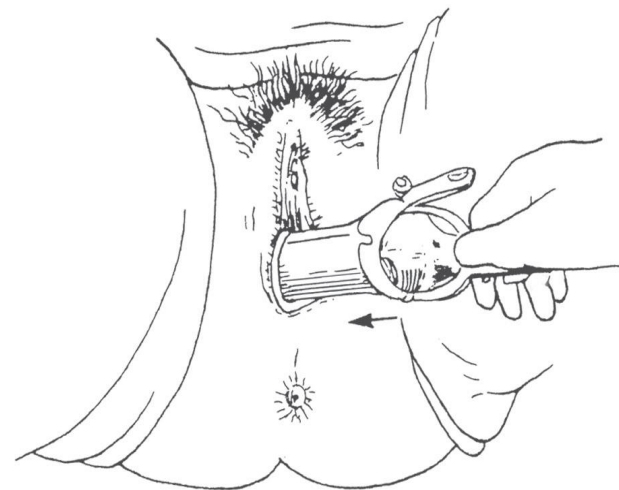
✓ 物品准备：一次性手套、阴道窥器、宫颈刮板、
玻片、棉拭子、消毒液、石蜡油或肥皂水、生理盐水等

➤ 盆腔检查注意事项

- (1) 温度适宜，保护隐私
- (2) 做好解释，动作轻柔
- (3) 检查前排空二便
- (4) 器械仅供一人使用，
避免感染
- (5) 膀胱截石位，放松腹肌
- (6) 月经期避免检查
- (7) 无性生活史者行直肠-腹部诊
- (8) 男性工作人员进行检查时，需有其他女性人员在场
- (9) 盆腔检查不满意时，可行B超检查，必要时在麻醉下进行盆腔检查

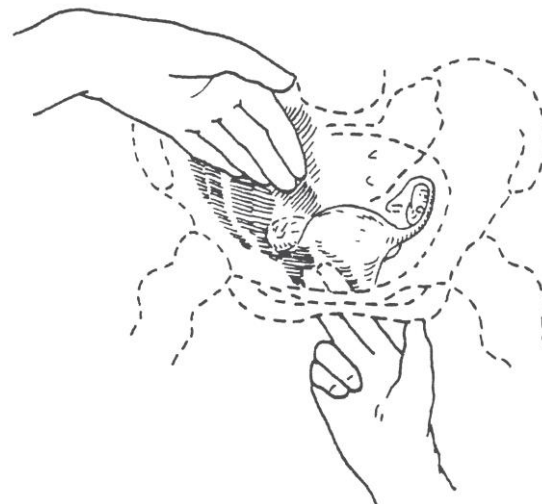
➤ 盆腔检查方法及步骤

- 外阴部检查
- **阴道窥器检查**
- 双合诊、三合诊
- 直肠-腹部诊



➤ 盆腔检查方法及步骤

- 外阴部检查
- 阴道窥器检查
- **双合诊**
- 三合诊
- 直肠-腹部诊



➤ 盆腔检查方法及步骤

- 外阴部检查
- 阴道窥器检查
- 双合诊
- **三合诊**
- 直肠-腹部诊



➤ 盆腔检查内容

外阴	发育情况，婚产式，如有异常应详细记录
阴道	是否通畅，黏膜情况，分泌物的量、色、性状等
子宫颈	大小、硬度，有无糜烂、撕裂、息肉、腺囊肿，是否有接触性出血、举痛等
子宫	大小、位置、硬度、活动度，是否有压痛等
附件	有无块物、增厚或压痛等。如扪及块状物，应记录其位置、大小、软硬度、表面是否光滑、活动度、有无压痛，以及其与子宫及盆壁的关系



【心理社会评估】

1. 精神状态
2. 对目前健康问题的理解
3. 应激水平和应对方式
4. 个性特征
5. 其他心理社会状况



❖ 原则：

及时、准确、完整，
记录简要、清晰，
与医疗文书保持一致。